

Infinite Pool

Passage in das Holographische Gehirn

Tom Kenyon

Diese Aufnahme ist eine sehr kraftvolles psycho - akkustisches Werkzeug. Richtig benutzt, stimulieren diese Sounds ungewöhnliche Bewusstseins - Zustände, wie z. B. multi - dimensionale Bewusstseins Ebenen usw.. Infinite Pool sollte unter keinen Umständen in Situationen gehört werden, die eine klare Aufmerksamkeit wie z. B. Autofahren oder ähnliches erfordern.

Menschen mit Epilepsie, Schlaganfällen oder anderen Gehirn - Disfunktionen sollten nicht ohne eine ausdrückliche Erlaubnis ihres Arztes, diese CD benutzen, genauso Menschen mit Schizophrenie oder Psychosen oder solche die psychoaktive Medikamente einnehmen, sollten die Erlaubnis ihres Therapeuten oder Arztes einholen.

Die CD sollte mit Kopfhörern gehört werden.

Infinite Pool wurde kreiert um die Kommunikation zwischen den beiden Gehirnhälften zu stimulieren. Um dies bestmöglich zu unterstützen, kannst du deine Aufmerksamkeit in das Zentrum deines Gehirns lenken: Wenn du dir vorstellst, dass die Klänge aus dem inneren deines Gehirns kommen, erzeugst du einen Shift (Wechsel) in deiner Wahrnehmung, und damit erlaubst du den Klangmustern in einer dynamischen Art und Weise zu wirken. Wenn deine Gedanken wandern sollten - bringe sie einfach wieder zurück. Alle Tracks sind identisch nur ihre Länge variiert. Es wird empfohlen am Anfang nur ein Stück zu hören, um dich an den entsprechenden Zustand zu gewöhnen.

Ruhe einige Minuten danach und beobachte in deinem Inneren was passiert - Gedanken und Gefühle die vielleicht auftauchen. Den höchstmöglichen Nutzen hast du, wenn du ein Stück ein oder zweimal am Tag hörst. Denke daran, dass die Minuten danach die kraftvollsten sind. Du kannst sitzen oder liegen, mit geschlossenen Augen. Wähle die Lautstärke und Dauer so, dass es dir wirklich angenehm ist.

Diese Aufnahme ist sehr hilfreich für die innere Klärungsarbeit und um in veränderte Bewusstseinszustände zu kommen. Sei kreativ und entwickle deine eigene Methode. Das folgende sind nur Vorschläge :

1 Dreamwork - Traumarbeit

Die Bilder die während des Hörens auftauchen haben oft eine traumähnliche Qualität. Im Allgemeinen, sind die auftauchenden Bilder oder Erfahrungen spontaner Ausdruck deines Unbewussten oder auch deines Überbewussten.

2 Psychologische Erkenntnisse

Diese Aufnahme kann sehr hilfreich im Zusammenhang mit psychologischer Arbeit sein: Spiele je ein Stück vor der jeweiligen Sitzung und direkt danach. Durch die intensive Stimulation der tieferen Schichten deines Geistes können hilfreiche Erkenntnisse, speziell in den Bereichen verborgener Dinge und mythologischer Darstellungen deines psychischen Zustandes auftauchen.

3 Psycho - Navigation

Dies ist eine Methode, um dich zeitlich rück - oder vorwärts in deinem Bewusstsein zu bewegen - aber auch um andere Realitäten und neue Möglichkeiten zu erfahren.

Tom wurde während einer tiefen Meditation eine alte ägyptische Technik von interdimensionalen Traumwesen vermittelt. Diese außergewöhnliche Erfahrung unterstützt unsere latenten mentalen Fähigkeiten, um die Türen unserer Empfänglichkeit zu öffnen und um unsere Intuition und Kreativität zu beschleunigen.

5 Stücke - ca. 12 min. / Gesamt - 60.04min.