



The Ghandarva Experience

- Die Ghandarva Erfahrung - von Tom Kenyon



**Dies ist eine kurze Einführung zu dieser wundervollen CD von Tom Kenyon.
Wir wünschen damit ganz viel Freude - © Satjana´s 2000**

Die Ghandarva Erfahrung kommt aus den Veden des alten Indiens. Die Seher und Weisen, die die Veden geschrieben haben waren sich bewußt darüber, dass auf den vielen Realitäts- und Bewußtseinsebenen, auch das Reich der Ghandarva´s existiert. In diesem Reich der Inneren Welt existieren tiefe Vibrationsebenen, die sich als Musik widerspiegeln.

Die „Ghandarva Experience“ ist ein Gebet in Liebe und Dankbarkeit an das Göttliche.
Es kann einen Zustand hervorrufen, wo du dich auf die Ebenen der Ghandarva´s begibst - in tiefer Meditation.

„Ghandarva Experience“ ist eine Anrufung, ein Gebet und Danksagung an die Erzengel und alle Meister. Es ist ein heiliger Akt der Hingabe, an die eine Wahrheit.

Du kannst es alleine, oder auch in der Gruppe praktizieren. Als Gruppe ist es schön, wenn alle mit dem Kopf zur Mitte liegen. Du solltest mit all deiner Aufmerksamkeit da sein.

Wenn du magst kannst du eine Kerze anzünden, die die eine Wahrheit in den verschiedenen Religionen repräsentiert. Auch Räucherwerk und Blumen sowie andere heilige, persönliche Dinge können in die Mitte gebracht werden.

Wenn du , bzw. ihr mögt, könnt ihr „Prasadam“ machen: Gesegnete Früchte, die nach der Zeremonie gegessen werden. Hierzu wähle Obst, dass du in Stücke schneidest und in eine bedeckte Schale legst, während deine Aufmerksamkeit gleichzeitig auf ein Gebet gelenkt ist und jedem einzelnen in der Gruppe oder dir alleine gilt. Du kannst einfach „Omen“ und so Göttliche Schwingungen hereinbringen.
Eure Gruppe kann die Ghandarva Erfahrung auch einem bewußten Zweck widmen: zum Bsp. Weltfrieden, Heilung usw.

Am Schluss seid noch einige Zeit in Stille und nehmt dann das gesegnete Obst zu euch.

- 1 Die Ghandarva Zeremonie** **34.05 min.**
- Geschichte und Kontext in engl. Sprache von Tom Kenyon
- 2 Der Gesang der Erzengel und die Anrufung der Heiligen Namen** **12.18 min.**
- gehe mit dem Bewußtsein in dein Herzzentrum und halte hier dein Bewußtsein (im Zentrum deiner Brust), während Tom den Gesang der Erzengel anstimmt und die Heiligen Namen anruft.
- 3 Der „Ghandarvic Harmonic“ Chor** **10.27 min.**
- hierzu kannst du / ihr in dem Bewußtsein der Dankbarkeit chanten (tönen).
- 4 Der 23. Psalm** **05.34 min.**
- bringe dein Bewußtsein zum Kronen Chakra und halte dein Bewußtsein dort, um die Segnung des 23. Psalms, gesungen von Tom, zu empfangen