

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
1. Vom Denken ausgehen	15
Reinigung der Luft mit Technologie	16
Reinigung der Luft mit dem menschlichen Lichtkörper	29
Begegnung mit der inneren Welt im Herzen	32
2. Im Dunklen sehen	37
Eine blinde Frau kann sehen	38
Mediale Kinder in China	43
Inge Bardor – Sehen mit Händen und Füßen	45
Supermediale Kinder in China	49
Die Internationale Akademie für menschliche Entwicklung bei Moskau	51
J. Twyman und die supermedialen Kinder Bulgariens	52
3. Die Weisheit der Stämme	55
Unterstützung durch die Ältesten der Aborigines	56
Die Kraft eines Herzensgebetes der Maori	58
Die Kogi-Erfahrung	64
Die Kolumbianerin	71
Einswerden mit den Pferden	75
Gemeinsam im heiligen Raum	77
4. Der Heilige Raum des Herzens	81
Das Leben im Herzen erlernen und lehren	84
Die Schwingung des Herzens – der leichte Rückweg	87
Persönliche Erfahrungen	88
Heimkehr	92
Was ist Zeit?	96
Der heilige Raum des Herzens – die Erfahrungen anderer	98
Was kann dich daran hindern, es zu erleben?	101
5. Die Einheit von Himmel und Erde	103
Der Einheitsatem	105
Auf der Bühne	109
Es ist so einfach	111
6. Aus dem Kopf in das Herz	113
Erste Übung: Sich durch den Körper bewegen	116
Zweite Übung: Das Herz betreten	119
Dritte Übung: Kopf – Om; Herz – Ah	120
Zwei Wege in den heiligen Raum des Herzens	121
7. Die Meditation zum heiligen Raum des Herzens	125
Vorbereitungen	126
Der Einheitsatem	127
Wähle deinen Weg zum Herzen	129
Erste Erkundung	130
Zum heiligen Raum des Herzens zurückkehren	131
8. Die Mer-Ka-Ba und der heilige Raum des Herzens	135
Den heiligen Raum des Herzens mit der Mer-Ka-Ba verbinden	137
Erklärung der Engel	140
9. Bewusste Mit-Schöpfung des Herzens, das mit dem Verstand verbunden ist	143
Thoth spricht	144
Die Schöpfungskraft des Herzens	145

Die Schöpfungskraft des Kopfes	147
Logik versus Gefühle und Emotionen	149
Der Traum von einer neuen Welt	150
Als wir die Welt erschufen – Ein Gedicht	153
Literaturhinweise	155